

# Éditorial invité

Katherine Corneau

## **Nursing the future (Soins infirmiers du futur) : Une ressource pour soutenir la transition des nouvelles infirmières diplômées vers la pratique**

Partout au Canada, de nouvelles infirmières entrent dans la profession à l'un des moments les plus complexes et exigeants de l'histoire des soins de santé. Dans un contexte de pénurie de personnel, d'augmentation de l'acuité des patients et d'attentes élevées en milieu de travail, la transition du rôle d'étudiante à celui d'infirmière peut sembler accablante. Sans soutien structuré, ces nouvelles infirmières vivent souvent un stress important, des doutes et une incertitude quant à leur rôle professionnel. Beaucoup quittent la profession dans les deux premières années.

*Nursing the Future* (NTF) a été créé pour répondre à ce défi. Fondé en 2001 par la chercheuse et experte en transition professionnelle, Dre Judy Boychuk Duchscher, NTF est une initiative nationale qui soutient les infirmières en début de carrière dans leur intégration à la pratique professionnelle. Par une combinaison de mentorat, de développement du leadership, de partage de ressources et de soutien par les pairs, NTF aide les nouvelles infirmières à renforcer leur confiance, développer leur résilience et établir une identité professionnelle solide.

*Nursing the Future* offre une gamme complète de ressources ancrées dans l'expérience vécue des nouvelles diplômées. En plus de séries éducatives axées sur leurs besoins, NTF propose un éventail diversifié d'occasions d'apprentissage interactives et accessibles : session d'apprentissage en direct, séries d'exploration de carrière, panels de questions-réponses, balados, entrevues et récits partagés de la vie quotidienne. Les visiteurs sont invités à explorer l'ensemble des ressources sur [www.nursingthefuture.ca](http://www.nursingthefuture.ca), où étudiants, nouvelles diplômées et éducatrices peuvent trouver des outils favorisant à la fois la croissance individuelle et l'intégration réussie dans les milieux de soins.

Ces ressources aident les nouvelles infirmières à comprendre les transitions émotionnelles et cognitives liées à l'entrée sur le marché du travail. Des thèmes tels que la gestion du changement, les dynamiques d'équipe, la gestion du stress et la clarification des attentes professionnelles y sont abordés dans un contenu accessible et fondé sur les données probantes.

Un atout clé de NTF est sa conception collaborative et réactive. Les programmes sont développés en consultation avec les étudiantes, les nouvelles diplômées et les cliniciennes en exercice afin d'assurer leur pertinence et leur signification. Cette

approche guidée par la rétroaction permet à NTF de demeurer adaptable et efficace face aux réalités changeantes des soins de santé. Au-delà de la simple survie durant la première année de pratique, NTF met un fort accent sur le développement du leadership et la croissance professionnelle.

Bien que la mission centrale de NTF soit de soutenir les infirmières en début de carrière, l'organisation reconnaît également le rôle important des associations professionnelles et spécialisées dans la création d'occasions d'engagement, d'éducation et d'avancement. L'Association des infirmières et des infirmiers de salle d'opération du Canada (AIISOC) en est un exemple : elle joue un rôle clé en soins périopératoires en élaborant des lignes directrices nationales, en offrant de la formation continue et en construisant une communauté professionnelle pour les infirmières en soins périopératoires.

Les milieux périopératoires sont particulièrement exigeants : les infirmières doivent y maîtriser des compétences hautement techniques, s'adapter à des structures d'équipe complexes et travailler sous pression. Les nouvelles infirmières qui entrent au bloc opératoire doivent rapidement intégrer les notions liées aux techniques stériles, aux protocoles chirurgicaux et à la communication interprofessionnelle. Plusieurs leaders en soins périopératoires soulignent que les nouvelles infirmières arrivent souvent dans ces milieux sans préparation ni expositions suffisantes durant leur formation.

Les stratégies de NTF contribuent à combler cet écart en préparant les nouvelles infirmières non seulement sur le plan clinique, mais aussi en leur offrant des outils pour gérer le stress, chercher du mentorat et s'impliquer activement dans leur développement. Pour des spécialités comme les soins périopératoires, où la communication efficace, la conscience situationnelle et la résilience émotionnelle sont essentielles, ces soutiens sont particulièrement précieux.

Lorsque les associations spécialisées s'engagent auprès des nouvelles infirmières dès le début de leur carrière, tout le monde en profite. Ces relations offrent des parcours professionnels clairs et réduisent les obstacles qui peuvent décourager les diplômées d'entrer dans des spécialités complexes. En aidant les nouvelles infirmières à se sentir soutenues et compétentes dans des milieux exigeants, tels que la salle d'opération, NTF contribue à une main-d'œuvre en soins infirmiers plus résiliente et durable. L'alignement entre des initiatives axées sur la transition, comme NTF, et des organisations telles que l'AIISOC contribue à bâtir une profession accueillante, inclusive et mieux préparée pour l'avenir.

**Katherine Corneau, inf., B.Sc.inf., M.Sc.inf.**  
**Directrice de programme, *Nursing the Future***