
MOT DE LA PRESIDENTE

Rupinder Khotar, IA, B. Sc. Inf., CSP(C), présidente de l'AIISOC est infirmière surveillante du bloc opératoire de Providence Health Care – site de St. Paul, à Vancouver, en C.-B. et l'ancienne présidente du comité des normes de l'AIISOC.



« Le leadership éclairé est un élément spirituel si nous comprenons que la spiritualité n'est pas une sorte de dogme religieux ou d'idéologie, mais qu'elle fait partie du domaine de la conscience où nous prôtons des valeurs comme la vérité, la bonté, la beauté, l'amour et la compassion, et aussi l'intuition, la créativité, la perspicacité et l'attention exclusive. »

- Deepak Chopra

J'ai la chance de connaître de nombreuses personnes cultivées. Ces personnes exemplaires m'ont offert du mentorat, de l'encadrement et des formations. Elles ont influencé ma vie professionnelle et personnelle au fil des ans. Récemment, j'ai contacté quelques-unes d'entre elles pour m'aider à prendre une importante décision professionnelle et, à ma demande, elles se sont portées volontaires et ne m'ont pas refusé l'attention dont j'avais besoin. Chacune de ces personnes m'a fait part de son précieux point de vue et de ses expériences de vie, ce qui m'a aidée à orienter mon processus de prise de décision. En leur présence, je ressens une profonde reconnaissance et beaucoup de respect.

Une de ces personnes en particulier m'a vraiment aidée à grandir personnellement — je l'appellerai Sam. J'ai fait appel à lui, car c'est un homme respecté, qui possède de l'expérience et qui est sincère. Je savais qu'il pourrait m'offrir le mentorat et les conseils dont j'avais besoin et j'étais convaincue que sa rétroaction serait honnête. Ce que je ne savais pas au début, c'était combien j'apprendrais de lui quant aux aspects fondamentaux du leadership. Au début, nous discutons des tâches élémentaires, mais le contenu de nos conversations est rapidement devenu très utile. Dans ses histoires, Sam faisait preuve des valeurs d'authenticité et de conscience de soi. Avec son aide, j'ai pu faire une prise de conscience grâce à ses questions et ses commentaires qui demandaient souvent de s'y arrêter et de réfléchir. Sam était toujours patient. Il attendait et observait. Par moment, j'étais incapable de répondre à ses questions, peu importe le temps que je prenais pour y réfléchir et j'en ai tiré des leçons de vie.

C'est arrivé que Sam commence une phrase en disant : « voici ce que j'en sais ». J'ai commencé à me poser des questions sur ce que je savais avec une telle assurance. Ça m'a beaucoup fait réfléchir. Apparemment, je souffre de ce type d'état pathologique. Je dois vous l'avouer et je sais que Sam a raison (une autre croyance que j'ai renforcée avec Sam). Donc, ce que je sais, c'est que je suis faite pour être infirmière. Ce n'est pas seulement un emploi, mais c'est aussi quelque chose que je me sens obligée de faire. J'aime être entourée de gens et avoir l'occasion de les aider et de prendre soin d'eux. Je m'efforce d'aider et de prendre soin de mon équipe, de même que de mes patients, et j'espère pouvoir les inspirer de la même façon que mes mentors l'ont fait pour moi. Il n'existe que très peu d'expériences pouvant égaler celle d'avoir été exposée à des leaders éclairés. Je peux seulement aspirer aux aptitudes que possède Sam... mais au moins j'ai un objectif!

Je vous souhaite de trouver l'inspiration et j'espère que vous passerez un bel été en compagnie de votre famille et de vos amis. ✨

Bien à vous,

Rupinder Khotar

P.S. : Sam n'est pas parfait! Ces blagues au sujet des taureaux qui courent ne sont pas terribles.

