

ÉVOLUTION & ENJEUX DU MÉTIER D'INFIRMIÈRE

INFIRMIÈRE DEPUIS PLUS DE QUARANTE ANS, MONIQUE TRACHY NOUS DRESSE LE PORTRAIT DU MÉTIER D'INFIRMIÈRE DE SALLE D'OPÉRATION ET MET EN LUMIÈRE DES ENJEUX MAJEURS DE LA PROFESSION, AU CŒUR DE L'ACTUALITÉ DU MILIEU DE LA SANTÉ.



Soumis par : CIISOQ

Infirmière en salle opératoire, plus qu'un métier, une vocation

Pendant une chirurgie, tout peut arriver. Monique se remémore : « On peut faire une simple opération abdominale, puis une artère est touchée, et ça se transforme alors en cas beaucoup plus complexe. » Le côté imprévisible; c'est ce que Monique aime le plus dans ce métier.

En poste en bloc opératoire depuis 1979, Monique a gravi les échelons un à un : infirmière, assistante-chef infirmière, puis infirmière chef dans divers hôpitaux de Montréal. De 2006 à 2008, elle est présidente de la CIISOQ (Corporation des infirmières et infirmiers de salle d'opération du Québec). Après un an à la retraite, Monique reprend du service en 2018 en rejoignant la Clinique Chirurgicale de Laval. Quarante ans après ses débuts, la passion pour son métier est toujours aussi forte.

L'infirmière, le « gardien » de l'intégrité et de la sécurité du patient

L'infirmière de salle d'opération joue un rôle extrêmement important qui consiste à représenter et à protéger le patient pendant l'opération. Pour cela, elle doit notamment s'assurer que l'environnement est sécuritaire – par exemple, stérile – afin de garantir un soin optimal.

Infirmière en salle opératoire, un rôle qui a fortement évolué

Auparavant, l'infirmière avait un rôle plus limité lors des interventions chirurgicales. Aujourd'hui, son rôle a évolué et comprend beaucoup plus de responsabilités, telles que des gestes d'aide technique au chirurgien ou d'assistance opératoire en service interne. L'infirmière en salle d'opération en service externe coordonne les activités de l'équipe multidisciplinaire (préparation, instrumentation, anesthésie, suivi de l'état du patient, etc.) tout au long de la chirurgie.

Standardisation des pratiques : un enjeu majeur pour la profession

Au fil du temps, les infirmières développent un savoir-faire qui leur est propre. En effet, elles vont pratiquer des actes que le chirurgien leur a montrés. Des actes qui vont parfois au-delà des fonctions qui leur sont assignées et qui ne sont donc pas reconnues par l'OIIQ (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec).

C'est pourquoi la standardisation des pratiques demeure essentielle. Autre enjeu pour les infirmières de salle d'opération : la formation. La formation d'une infirmière en bloc opératoire demande au minimum huit mois selon le type de bloc opératoire. Or, il peut

suite page 46

EVOLUTION AND ISSUES IN THE NURSING PROFESSION

A NURSE FOR MORE THAN FORTY YEARS, MONIQUE TRACHY GIVES US A PICTURE OF WHAT IT IS TO BE AN OPERATING ROOM NURSE AND SHEDS LIGHT ON THE MAJOR ISSUES FACING THIS PROFESSION, AT THE CORE OF WHAT IS HAPPENING IN THE HEALTH SECTOR.



Submitted by: CORNQ

This article was submitted in French and has been translated in to English by Marc Hébert B.A.

Being an operating room nurse is more than a profession, it's a calling

Anything can happen during surgery. Monique recalls: "You could be in the middle of a routine abdominal surgery, an artery gets nicked and suddenly you have a much more complex situation on your hands." The unpredictability, that's what Monique likes the most about this job.

She began working in the operating room back in 1979 and she climbed up the ladder one rung at a time: nurse, assistant head nurse, then head nurse in various Montreal hospitals. From 2006 to 2008 she was the President of the CORNQ (Corporation of Operating Room Nurses of Quebec). A year after retiring, Monique went back to work in 2018, joining the Clinique Chirurgicale de Laval. Forty years later her passion for the work has never been stronger.

The nurse, a patient's "protector"

The operating room nurse plays an extremely important role in representing and protecting the patient during the operation. She must first, and foremost,

ensure that the patient is in a safe environment – e.g. sterile – in order to guarantee optimal care.

Operating room nurse, a role that has evolved a great deal

In the past, a nurse's role in surgical operations was more limited. Today, the role has evolved and involves a lot more responsibility such as providing technical assistance to the surgeon or operative assistance in scrubbing role*. The circulating operating room nurse coordinates the activities of the multidisciplinary team (preparation, instrumentation, anaesthesia, patient monitoring, etc.) throughout the surgery.

Standardization of practices: a major issue for the profession

Over time a nurse develops their own unique know-how. In fact, they sometimes complete procedures that the surgeon has shown them. These actions sometimes go beyond their assigned duties and are not recognized by the OIIQ (Ordre des infirmières et infirmiers du Québec).

* Only in the Province of Quebec.

arriver qu'une urgence survienne, et que par manque de personnel, une infirmière en formation soit appelée pour prendre en charge un cas. Ces situations sont des sources de stress énorme, difficiles à gérer, qui peuvent décourager beaucoup de nouvelles infirmières.

Pour pallier à ce manque de formation, la CIISOQ propose, sur son site web et dans ses infolettres, des formations d'assistance chirurgicale ou de première assistance chirurgicale en chirurgie via l'UQTR (Université du Québec à Trois-Rivières).

Faute de personnel et de standardisation des pratiques, il n'existe pas de groupes de formateurs qui puissent former les infirmières sur l'ensemble du Québec de la même façon. Les nouvelles infirmières sont parfois jumelées à une infirmière référente pendant quelques mois.

Bien que ce travail en binôme soit, selon Monique, la meilleure façon de former des infirmières efficaces et solides, il en revient toujours un besoin primordial d'uniformiser les méthodes de travail et les pratiques pour optimiser les soins.

La CIISOQ, un acteur clé pour les infirmiers et infirmières de salle d'opération

La CIISOQ a bien conscience que le métier d'infirmière en salle d'opération présente des enjeux multiples. C'est pourquoi, depuis 1956, qu'elle se positionne comme la porte-parole des infirmières en soins périopératoires avec pour objectif de promouvoir l'excellence des soins dispensés dans la province de Québec.

Pour Monique, membre depuis 1989, la CIISOQ a joué un rôle dans l'évolution de sa carrière. Pour elle, c'est l'opportunité unique d'intégrer un réseau et de participer chaque année à des conférences et des journées de formation. Ces événements sont l'occasion de participer à de nombreuses conférences, plénières et ateliers qui permettent de rencontrer un vaste réseau de professionnels de la santé, de partenaires et de collègues et d'échanger avec les gens du milieu.

Il est possible de retrouver toutes les informations concernant l'association, les avantages membres et les événements organisés sur le site www.ciisoq.ca.

This is why the standardization of practices remains essential. Another issue for operating room nurses is training. Training a nurse for the operating room requires a minimum of eight months and can be more depending on the type of operating suite. If, however, an emergency arises, and there is a lack of personnel, a nurse in training may be required to take on a case. These situations are very stressful, and difficult to manage, and this can discourage a lot of new nurses.

To make up for this training issue the CORNQ has been proposing, via its website and in its newsletters, surgical assistance training, or first assistant training, from the Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

Due to a lack of personnel and practice standardization there is no group of instructors that can train nurses throughout Quebec in the same manner. New nurses are sometimes paired with a designated nurse for a few months.

Although pair work is, in Monique's opinion, the best way to train efficient and solid nurses, the fact remains that it is essential that work methods and practices be standardized in order to optimize care.

The CORNQ: A key player for operating room nurses

The CORNQ is well aware that the profession of operating room nurse is faced with several issues. That is why it has, since 1956, been the organization to speak on behalf of perioperative nurses

with the objective of promoting excellence in the care provided in the province of Quebec.

For Monique, a member since 1989, the CORNQ has played a role in the evolution of her career. It offers, to her, a unique opportunity to be part of a network and to participate in conferences and training days every year. These events are an opportunity to participate in several conferences, plenary sessions, and workshops and to meet a vast network of health professionals, partners, and colleagues as well as to speak with people in the field.

To find information regarding the corporation, the benefits of being a member, and the events it organizes visit www.ciisoq.ca.